

**GYM  
Competitie**

Onderbouw  
Competitie

Toestelturnen  
(meisjes)  
Acrogym  
Trampo-Tumbling

Toestelturnen  
(meisjes)  
Acrogym  
Trampoline  
Tumbling  
Demoteam

**DANS  
Competitie**

ITEM Kids

ITEM Youth

ITEM Adults  
(16j)

**Voor wie?**

peuters  
1ste-2de  
kleuterklas

3de  
kleuterklas

1ste leerjaar

2de leerjaar

3de – 6de  
leerjaar

**Vanaf  
middelbaar**

**Vanaf  
17 jaar**

**GYM  
Recreatie**

Kleutergym &  
Multimove

Kidsgym  
G-Gym

Kidsgym  
G-Gym  
Recreagym  
Springploeg

Kidsgym  
G-Gym  
Recreagym  
Springploeg  
Freerunning

G-Gym  
(tot 14j)  
Tieners  
Recreagym  
Springploeg  
Freerunning

**DANS  
Recreatie**

Kidsdance  
Kidsaerobicst+

Clipdance

Stepaerobics  
Piloxing  
Damesdans  
Fitdance  
Werelddans

**ROPE  
SKIPPING**

Skippers 1

Skippers 2

Skippers 2  
Recreaskipping